

Описание приема Геймлиха (Heimlich Maneuver).

Прием Геймлиха при ПОПЕРХИВАНИИ

Поперхнувшийся нуждается в немедленной помощи, Обычно пострадавший имеет иссиня-красный (цианотичный) цвет лица, чаще всего держится руками за горло и **не может говорить и/или дышать**.

Порядок действий при оказании помощи поперхнувшемуся:

1. Необходимо встать за спиной пострадавшего (если он еще на ногах и не потерял сознания), обхватив его руками.
2. Сжать одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положить ее на живот пострадавшего на уровне между пупком и реберными дугами (в так называемую эпигастральную область живота).
3. Ладонь другой руки кладется поверх кулака, быстрым толчком **вверх** кулак вдавливается в живот. Руки при этом нужно резко согнуть в локтях, но грудную клетку пострадавшего не сдавливать.
4. При необходимости прием повторить несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся. Не следует хлопать пострадавшего по спине – это может только ухудшить ситуацию. Если дыхательные пути освободились, у человека восстановится дыхание и появится нормальный цвет лица.

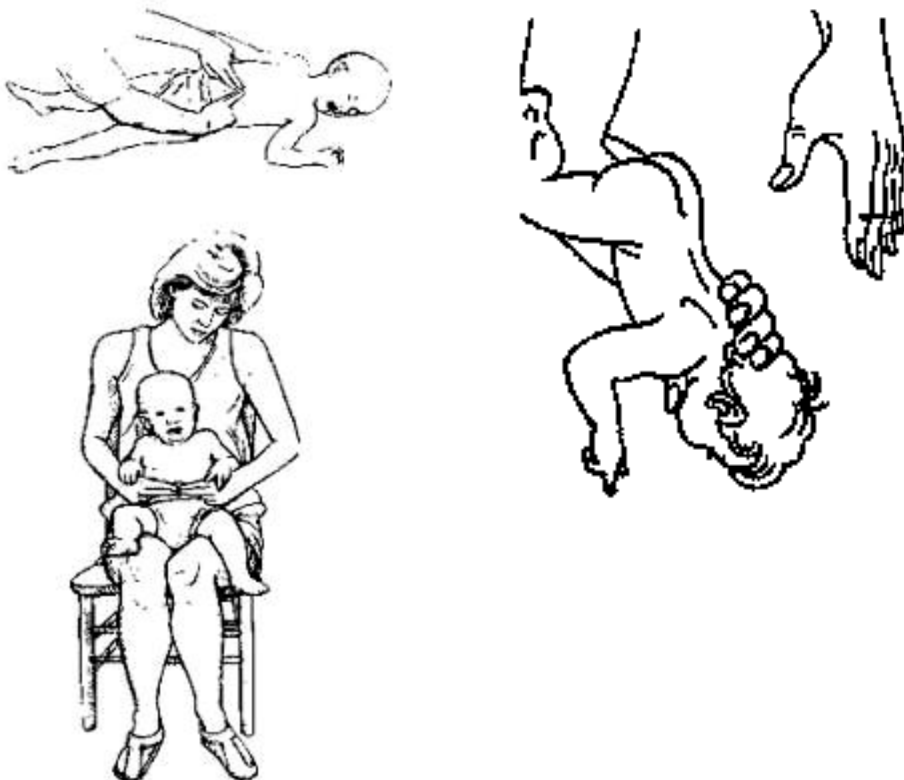
ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ, ИЛИ К НЕМУ НЕЛЬЗЯ ПОДОЙТИ СЗАДИ:

Положить пострадавшего на спину. Сядьте верхом на бедра пострадавшего, лицом к голове. Положив одну руку на другую, поместите основание ладони нижней руки между пупком и реберными дугами (в эпигастральную область живота). Используя вес своего тела, энергично надавите на живот пострадавшего в направлении вверх к диафрагме. Голова пострадавшего не должна быть повернута в сторону. Повторите несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся. Если пострадавший не придет в себя, начинайте проведение СЛР по алгоритму. Пострадавший должен обязательно должен быть осмотрен врачом, даже при благоприятном исходе.



Прием Геймлиха при поперхивании у ДЕТЕЙ

Поперхнувшийся не может говорить и/или дышать и нуждается в немедленной помощи/ Порядок действий при оказании помощи поперхнувшемуся ребенку:



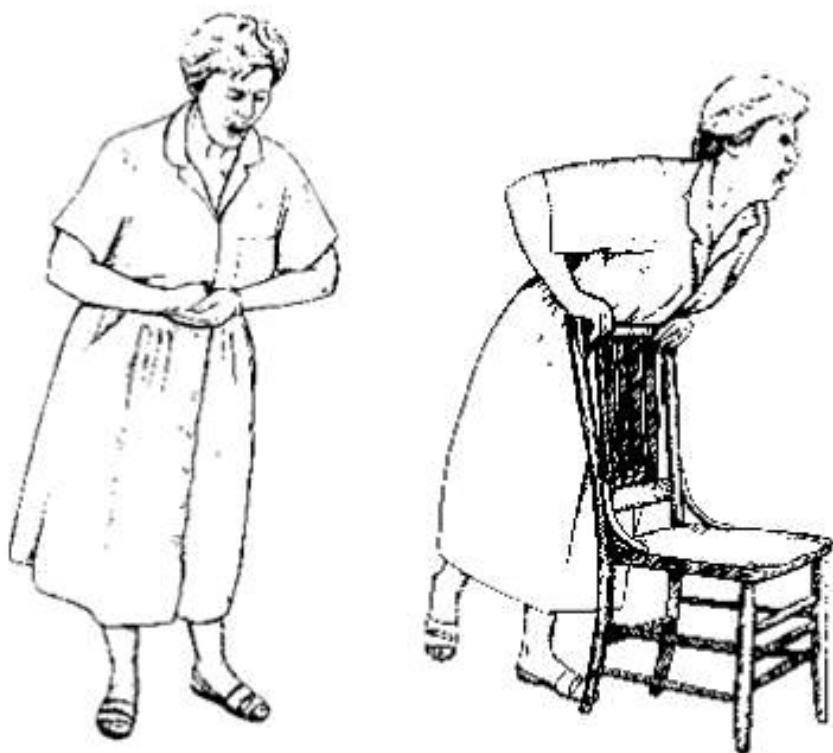
Положите ребенка на спину на твердую поверхность и встаньте на колени в его ногах, или держите его на коленях лицом от себя. Положите средние и указательные пальцы обеих рук на живот ребенка на уровне между пупком и реберными дугами. Энергично

надавите на эпигастральную область в направлении вверх к диафрагме, не сдавливая грудную клетку. Будьте очень осторожны. Повторяйте, пока дыхательные пути не освободятся. *Последние рекомендации предписывают начинать удаление инородного тела (особенно у маленьких детей) с другого приема: Положить ребенка на свою руку лицом на ладонь, чтобы ножки располагались по разные стороны вашего предплечья и ось тела была наклонена вниз. Производите похлопывания ладонью между лопаток, пока инородное тело не очутится у вас в ладони. При неудаче – проводите прием Геймлиха, как описано выше.* Если ребенок не придет в себя, начинайте проведение СЛР по алгоритму. Ребенок должен обязательно должен быть осмотрен врачом, даже при благоприятном исходе.

Прием Геймлиха при поперхивании (САМОПОМОЩЬ)

Если вы поперхнулись, то вы не можете говорить и/или дышать и нуждаетесь в немедленной помощи.

Порядок действий самопомощи при поперхивании:



1. Сжать одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положить ее на живот на уровне между пупком и реберными дугами.

2. Ладонь другой руки кладется поверх кулака, быстрым толчком **вверх** кулак вдавливаются в живот.

3. повторить несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся.

Также вы можете опереться на крепко стоящий горизонтальный предмет (угол стола, стул, перила) и произвести толчок в направлении вверх в эпигастральной области.

Обязательно и как можно скорее обратитесь к врачу, даже при благоприятном исходе.

Прием Геймлиха при УТОПЛЕНИИ

"Воздух не может попасть в легкие, пока вы не удалите оттуда воду!"

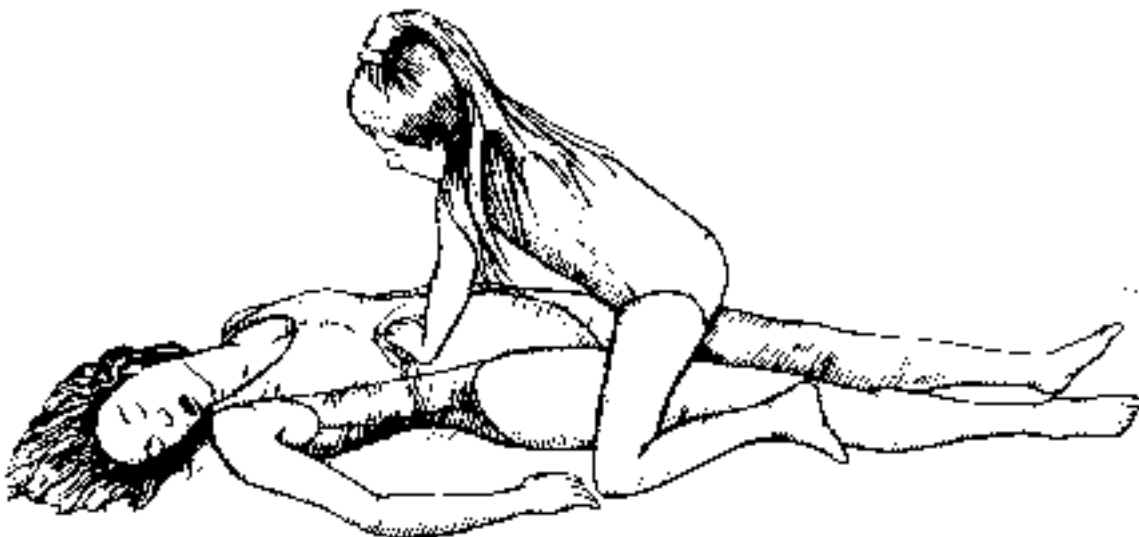
Если пострадавший лежит на земле

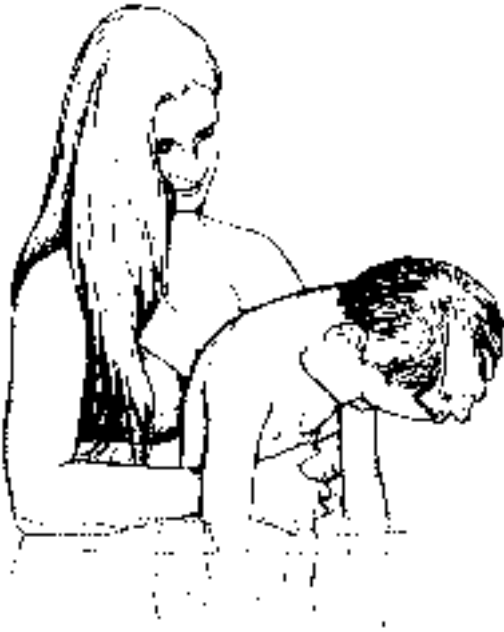
1. Поверните пострадавшего на спину. Поверните его голову набок, чтобы удалить воду из рта.

2. Сядьте верхом на бедра пострадавшего, лицом к голове.

3. Положив одну руку на другую, поместите основание ладони нижней руки между пупком и реберными дугами (в эпигастральную область живота).

4. Используя вес своего тела, энергично надавите на живот пострадавшего в направлении вверх к диафрагме.





Стоя в бассейне или в мелкой воде

(За счет выталкивающей силы воды, вес тела пострадавшего уменьшается!)

1. Необходимо встать за спиной пострадавшего (если он еще на ногах и не потерял сознания), обхватив его руками.

2. Сжать одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положить ее на живот пострадавшего на уровне между пупком и реберными дугами (в так называемую эпигастральную область живота).

3. Ладонь другой руки кладется поверх кулака, быстрым толчком **вверх** кулак вдавливается в живот.

Руки при этом нужно резко согнуть в локтях, но грудную клетку пострадавшего не сдавливать.

4. Повторять, пока вода не перестанет выливаться через рот.

Если пострадавший не придет в себя, начинайте проведение СЛР по алгоритму. Пострадавший обязательно должен быть осмотрен врачом, даже при благоприятном исходе.